

WELLNESS

M A G A Z I N



PROMIS ZUM COVERTHEMA

CATE BLANCHETT

Roland Düringer, Brix,
Walter Seidl, Gregor Seberg,
Monica Weinzettl,
Alexander Goebel,
Christoph Dostal

STAR DES MONATS

ARMIN ASSINGER

»Ich habe leicht lachen«

SPANNENDE SPORTWELT

Athletische Spitzenleistungen
von TV-Star Stefan Raab
Alles über die erste
Unterwasser-Eishockey-WM

SEXUELLE GRENZGÄNGE

Was uns heiß macht
Liebesbekenntnisse
ohne Tabus

WOHN-WELT

Homestory: zu Hause bei
Bestseller-Autor
Georg Markus

MODETRENDS 2007

Die Highlights der
Frühjahrskollektion

Lachen Sie genug?

Wer Humor hat lebt besser
+ Test + Die besten Sprüche vom Villacher Fasching

EDIZIN: Hilfe bei Migräne * Georg Danzer im Talk
REISE: Inselwelten im Atlantik * Citys Florenz & Prag

Thermenwelt Burgenland
Neues Bergmüller Kompetenzzentrum
im Golf & Thermenresort
Stegersbach

CREMEN statt spritzen?

So wirkt die neue Generation der Faltenbügler aus dem Tiegel

Gleich vorweg: Der Begriff Botoxcreme ist und bleibt irreführend, da in einer frei verkäuflichen Creme niemals Botox enthalten ist. Es stimmt aber, dass die neue Generation der High Class Faltenfiller bei konsequenter Anwendung Mimikfältchen sichtbar glätten kann. Das Wirkprinzip ist ähnlich dem des „Nervengiftes“ Botox, es setzt aber woanders an. Botox wird direkt ins Muskelgewebe gespritzt, die Cremes wirken in der Haut, die jedoch über Zellen verfügt, die eine ähnliche Struktur wie Muskelzellen aufweisen und sich folglich auch zusammenziehen können. Durch spezielle Wirkstoffe wird diese Muskeltätigkeit reduziert. Die Haut entspannt sich, Fältchen flachen ab.

Botox Like. Dazu muss der „Muskelkontrahierer“ Acetylcholin, ein Nervenbotenstoff, in die Schranken verwiesen werden. In Cremes schützt oft die Aminosäure Argireline die Muskeln vor zu viel Acetylcholin, z.B. in Elizabeth Ardens Plump Perfect-Linie und in Kumaris Anti-Wrinkle Serum. Biotherm Lift Nuit entspannt mit Asparaginsäure die Muskulatur, auch Vichy Myokine Fusio Night deaktiviert ein Enzym, das für die Muskelkontraktion verantwortlich ist. Lisse Expert Advanced von Yves Saint Laurent stärkt mit einem Peptid-Komplex die Widerstandskraft gegen Muskelkontraktionen, Botoina von Labo ist die erste Botox-like Kur aus der Ampulle. High Tech Cremes wie Stixadrem oder Stivectin geben sich sehr „medizinisch“, wirken aber wie die anderen Cremes mit Argireline und Peptiden. Das gilt auch für das Apothekenprodukt Litake, das die Wirkung eines Schlangengift-Proteins nachahmt.

Die Jobbeschreibung einer Antifaltencreme umfasst neben dem „lähmenden“ Bottoxeffekt das Aufpolstern von Innen, auch hier oft mit Hyaluronsäure wie im der Hyaluron-Filler von Eucerin und in Matis Réponse Corrective. Der Rückbildung des Netzes von Lipidzellen in der Unterhaut wirkt Vichy Neovadiol mit dem bahnbrechenden Wirkstoff Pro-Xylane entgegen. Der Jubel um Diors „Capture“ geht mit Night Ritual, Multi Perfection Concentrated Serum und Eye Treatment in die Verlängerung.

Medizinische Cremes. Selbst hier ist kein Botox im Einsatz, sondern meist Argireline. Der Wirkstoff ist mit 15-20 Prozent in den dermatologischen Cremes der Beutydocs aber um einiges konzentrierter. Weiteres Zusatzplus beim Dermatologen: Die Cremes können durch diverse Zusatzmethoden wie Ultraschall, Strom, (siehe Kasten Alternativen) wirksamer eingebracht werden. Letztlich aber kommen auch diese Cremes nicht an die Kraft der Spritze heran, sie sind aber ideal zur Nachbehandlung nach Eingriffen sowie zur Prävention. Schließlich zeigen sich schon mit Ende 20 erste Mimikfältchen.

